

Des questions visant à se mettre en mouvement et se dire oui :

- Votre emploi ou votre carrière actuels sont-ils le résultat de la pression ou des attentes de vos parents, d'un partenaire, d'amis ou d'influences parfois plus subtiles du passé ?

Prenez une minute ou deux pour évaluer honnêtement si ce que vous faites est un choix ou plutôt une nécessité, ou le résultat d'une pression ou d'attentes...

- Oui
- Non
- Peut-être...

- Quelles sont les principales activités que vous aimez faire pendant votre journée de travail ? Quelles activités vous font vous sentir bien, vous énergisent ?

-
-
-
-
-

- Quelles sont les principales activités que vous n'aimez pas faire pendant votre journée de travail ? Quelles sont les activités que vous redoutez, qui vous pompent votre énergie ?

-
-
-
-
-

- Quelles sont les activités que vous considérez comme similaires au jeu ?

-
-
-

- Quel est le métier de vos rêves ? (Plusieurs réponses possibles)

-

- Quelle(s) mesure(s) spécifique(s) et mesurable(s) pourriez-vous prendre aujourd'hui pour apporter des changements positifs dans votre travail ?

-
-
-

- Comment saurez-vous que vous y êtes parvenu ?

-